

留学体験(現地)レポート

情報文化学科 古川優美

<韓国の食>

韓国は確かに辛い物が多く、赤という食のイメージが強かったです。お店にはキムチがおいてあり、店によって味が違っていました。私が通う慶熙大学の学食もキムチが自由に食べれるようになっていました。

私は韓国のトッポギが大好きです。トッポギは棒状の餅に甘辛いコチュジャンのたれがかかっている食べ物です。このたれは非常に赤く、辛さも強いですが癖になる美味しさです。価格も安く、満腹感もあり韓国ではおやつ感覚としても食べられています。

そして韓国では本当にお肉が美味しかったです。寄宿舎の前にはソレという有名な焼肉のお店があり、メニューも豊富で何度も行きました。韓国では日本と違い、焼いた肉をハサミで切ります。初めは斬新で驚きましたが、ハサミで切るほうが簡単で素早く食べることができ良いと思いました。

また私は韓国に行ったら参鶏湯を食べたいと思っていました。参鶏湯は韓国の健康食としても有名であり丸ごと一匹の鶏の中にもち米やくるみ、栗やナツメが入っている料理です。鶏ガラスープも温かく、美味しかったです。

明洞に行った時に食べたソルロンタンも本当に美味しくもう一度食べたいです。ソルロンタンは牛の肉と骨を煮込んで作る白いスープの料理であり、シンプルですが濃厚な味でキムチとご飯にとっても合います。

韓国では有名なジャージャー麺も食べました。ジャージャー麺はたれが黒く、どんな味が疑っていましたが、想像以上に美味しく、沢庵とセットで食べる人が多いです。

私はパジョンもよく食べに行きました。パジョンはチヂミと似ているようですが、生地が違い、具もパジョンの方が多いです。パジョンはマッコリとよく合い、雨の日にはパジョンを食べると言われています。フェギにはパジョンのお店が並ぶパジョン通りがあり、フェギに行ったらパジョンの店がお勧めです。

韓国料理としてはチゲも有名です。キムチチゲ、テンジャンチゲ、プデチゲ、スンドゥブチゲを食べました。チゲは石焼の皿でとても熱いです。韓国では日本のように皿を持つことが礼儀ではなく、汁物も持たずにスプーンを使って食べます。また韓国料理では石焼皿や、銀製の皿も多いので熱くて持つことができません。チゲは非常に熱いですが体も温まり、家でも作ることができればいいと思いました。

そして韓国ではデザートとしてパッピンスが有名です。パッピンスは小豆のかき氷です。特にソルビンというお店のパッピンスが美味しく、期間限定のメニューもあり冬でも韓国では人気でした。日本でのかき氷とは違い、一年中食べることができます。量も多いので私は友達と一緒に食べました。

韓国料理は全体的に味が濃く、とても料理が多様多様でした。私は韓国に行き、料理で

特に困ることはなかったです。また韓国に行った際は留学では食べなかった料理に挑戦したいです。

