

2016 年度

アメリカ留学報告書

留学先：ノースウェストミズーリ州立大学

留学期間：8月24日（水）～12月17日（土）

新潟国際情報大学
国際文化学部
学籍番号：21015056
櫻澤 綾香

目次

1	留学先及び留学期間	3
2	留学先概要	3
3	留学目的	3
4	留学内容	4
	4 - 1 留学のスケジュール	4
	4 - 2 履修コースの詳細	5
5	所感	6
6	おわりに	7
	謝辞	7

付録

	留学の記録	8
--	-------	---

1 留学先及び留学期間

留学先：ノースウェストミズーリ州立大学 ESL

留学期間：平成 28 年 8 月 24 日（水）～平成 28 年 12 月 17 日（土）

※帰国は 12 月 18 日（日）

2 留学先概要

(1)大学について

ノースウェストミズーリ州立大学は、ミズーリ州にあるメリービルという町に位置する。ミズーリはアメリカの中部に位置しており、大学のあるメリービルの人口は約 11,000 人ほどである。大学は 1905 年に設立され、学生数は約 6000 人で、126 の学士課程がある。キャンパス内には、学部棟だけでなく図書館や球技場、音楽ホールなど様々な施設があり、とても広く自然豊かである。また、スポーツチームやサークルなど多くの団体があり、活発に活動が行われている。地域とのつながりも深く、大きなイベントが行われる際には地元の人が多く訪れる。

(2)大学で行われている教育について

ノースウェストミズーリ州立大学では、留学生の数はあまり多くはないが様々な国籍の学生が在籍しておりとても国際色豊かである。今回私たちがお世話になった ESL のクラスでは第二言語として英語を学ぶことができ、すべての授業を終えた後試験を受ければ大学での講義に参加することもできるため、一般の学部生の中にはこのクラスの卒業生もいる。様々な学部があるため校内には多くの施設・学部棟があり、実に広い分野の中で学ぶことができる環境となっている。

3 留学目的

今回の留学の目的は第一に英語力の向上である。英語のスキルを高めることは就職において有利だけでなく、社会に出てからも役立つことであると考えている。就職してから何ヵ月もの間海外留学をすることは難しくなると思うので、この機会をぜひ生かしたいと思い留学に参加することを決めた。また、他国についての理解を深めることも重要な目的であると考えている。現地での生活や授業を通して文化や歴史について学ぶことで、アメリカをより身近に感じ、知ることができると考えた。そして、異文化について理解を深めることも目的の一つである。アメリカという日本とは違う文化を持つ国で生活することで、実際に文化の違いを肌で感じてみたいと思った。それだけでなく、留学先の大学にはアメリカの学生以外に留学生も在籍しているので、他国からの留学生との交流を通して世界の国々について知ることができる良い機会であると考えた。

4 留学内容

以下から留学の内容を記述する。

留学期間中に行った活動の詳細は付録に記載する。

4 - 1 履修のスケジュール

留学期間中のスケジュールは以下のとおりである。

8月25日	オリエンテーション	大学生活を始めるにあたっての手続きを行う
8月30日	授業開始	
9月16日	Field Trip (動物園)	オハマ動物園を訪問
10月11日～14日	Midterm Exam	
10月16日	FIS Meeting	FIS ファミリーと牧場を見学
10月27日	Field Trip (美術館)	カンザスにある美術館を訪問
10月28日	International Flag	各国の留学生が集まり国旗を掲げる
11月21日	Field Trip (高校)	地元の高校の授業を見学
11月23日～11月27日	Homestay	FIS ファミリーの家にホームステイ Thanksgiving のお祝いなどをする
12月12日～14日	Final Exam	
12月15日	TOEIC TEST	
12月15日	Graduation Ceremony	証書の授与が行われる
12月16日	授業終了	
12月17日	アメリカ出発	

時間割

		月	火	水	木
1時限	9:00 9:50	READING& WRITING	READING& WRITING	READING& WRITING	READING& WRITING
2時限	10:00 10:50	READING& WRITING	READING& WRITING	READING& WRITING	READING& WRITING
3時限	11:00 11:50	GRAMMAR	GRAMMAR	GRAMMAR	GRAMMAR
4時限	13:00 13:50	LISTENING& SPEAKING	LISTENING& SPEAKING	LISTENING& SPEAKING	LISTENING& SPEAKING

5 時限	14:00	NUIS Project	TOEIC	Culture Class	TOEIC
	14:50				

4 - 2 留学の詳細

スケジュールに記載してある各項目の内容は以下のとおりである。

i) オリエンテーション

学校生活を送るうえで必要な手続きを行う。大学に在籍する登録や、学生証の発行、予防接種を行う。留学中に貸し出されるパソコンの登録も行った。

ii) READING&WRITING

教科書を読み読解力を高めるだけでなく、グループに分かれて意見交換をすることで英語での表現力を高める。また、学問的な英文の書き方を学び、各章の終わりごとには学習したことについて意見やまとめを英語で書くなど、ライティングの力をつけるための授業も行われる。課題として、英単語を調べたり、図書館の本を読んで感想文を書いたりする。

iii) GRAMMAR

主に英文法について学ぶ。進行形・完了形・受動態など、今まで習ってきたことの復習が中心となる。パソコンを使つての課題が出される。

iv) LISTENING&SPEAKING

英語を聞き取る力・話す力を身に着けるための授業。音源を聞いて聞き取りの練習をしたり、発音や実際に話す練習をしたりする。ひと月に一度ほどクラスでのスピーチもある。スピーチでは、決められたトピックについて自分で調べ発表したり、アメリカでの体験を発表したりした。

v) TOEIC Preparation

TOEIC 対策のために、リスニングとリーディングの問題練習をする。問題を解くだけでなく、解法のコツなども学ぶ。帰国前には TOEIC テストを受験し、どのくらい英語が身についたかを確認する。

vi) NUIS Project

NUIS の学生全員で4 ヶ月かけて映画の製作をする。自分たちで計画を立て、撮影などはすべて学生だけで行われる。学校や、アメリカの文化などについて紹介した動画を撮影し、映画を作った。

vii) Culture Class

アメリカの文化について学ぶ。グループに分かれての発表があり、各グループは決められたトピックについて調べ、パワーを使いながら発表をする。アメフトのルールについての説明や、アメリカ政治についての講演などもあった。

viii) EXAMINATION

9月と12月には定期試験がある。試験期間は普段の授業とは違う日程で試験が行われる。ここでの試験結果は成績に大きく影響するため、非常に重要なテストである。

ix) Field Trip

毎月 ESL の学生全員で出かける行事がある。今年は動物園や美術館、高校見学などがあった。普段訪れることができないところへ行けるのでとても貴重な経験になる。ショッピングモールでの買い物も楽しめる。

x) Meeting Mom

毎週水曜日の放課後決められた時間にベリンダとの面談がある。面談は1グループ3、4人程度で行われ、留学生活において困ったことなどがあれば相談することができる。

xi) Conversation Partner

NUIS の学生2人につき決められたパートナーが1人つき、毎週1時間、時間を決めて会い、特定のトピックについて話し合う。

xii) Activity Body

NUIS の学生1人につきパートナーが2人つき、毎週学内のイベントに参加しレポートを提出する。スポーツ観戦や演劇鑑賞などのイベントだけでなく、一緒に食事することもある。

xi iii) Homestay

FIS ファミリーの家ホームステイする。1家族につき NUIS の学生が2、3人ホームステイをする。Thanksgiving を一緒に祝ったり、出かけたり、特別な時間を過ごすことができる。

xi v) Graduation Ceremony

ESL でのすべての課程が修了した後に、卒業パーティーが行われる。FIS ファミリーや Conversation Partner, Activity Body など、アメリカでお世話になった人たちを招いて証書の授与が行われる。その後食事を用意してパーティーが行われる。

5 当初目的・目標への達成度

今回の留学の目的の達成度について、それぞれまとめる。

i) 英語力の向上

4か月間の留学を終え、以前よりも自分の英語に自信が持てるようになり、TOEICのスコアも上がったため、今回の留学で最重要項目であった英語力の向上は達成することができたと思う。実際に現地で生活したことにより、試験対策としての英語力だけでなく、コミュニケーションとしての英語力も身についたと感じる。この力をより伸ばしていくために、今後も勉強を継続していきたい。

ii) アメリカについて学ぶこと

授業では、アメリカの歴史・文化・社会問題・政治など、幅広くアメリカについて学ぶことができた。すでに学んだことのある内容についても、改めて考える良い機会になった。FISファミリーからも歴史について話を聞かせてもらい、アメリカ人の視点から見たアメリカを知ることができた。

iii) 異文化を理解すること

アメリカでの生活はカルチャーショックの連続であり、その中に身を置くことで、今までの考え方を変えることができた。現地の人たちの文化や考え方は日本とは異なる部分も多く、より広い視野で物事を考えられるようになったと思う。また、他国からの学生との交流を通して、世界の国々に興味を持ち、もっと世界について知りたいと思えるようになった。

6 反省・課題

留学を通して、英語力だけでなく実にかくさんのことを得ることができた。しかし、英語力が上がったとはいえ、まだまだ力不足だと感じる面も多いので、留学をただで満足せずに勉強を続けていきたい。

謝辞

今回の留学で私たちを指導してくださった、ノースウェストミズーリ州立大学教員のDr. Foot, Mrs. K Mrs. Hardee, 私を温かく受け入れてくださった FIS ファミリーの Tommy さん、その他留学先でお世話になった皆さん、そしてこの留学を成功させるために多くの力を貸してくださった国際情報大学の先生方と先輩方に心から感謝申し上げます。

また、奨学金によって留学を支援していただき、無事留学を終えられたことを深く感謝いたします。

付録：留学の記録

8月24日 水曜日 午前
出発 11:19 新潟駅
担当 矢口先生
内容 ・新潟駅に集合、東京駅まで新幹線で移動 ・成田空港までバスで移動 ・成田空港からダラスまで飛行機で移動 ・ダラスで入国審査 ・ダラスからカンザスまで飛行機で移動 ・カンザスからバスで大学まで移動

移動の所感

新潟駅に集合し、新幹線で東京へ向かった。東京駅では乗車予定だった列車が運休になり、1時間待ちでバスに乗って成田へ向かうことになった。そこから10時間ほど飛行機に乗り、ダラスに到着。ここで入国審査があったが、かなり混みあっていて、手続きに時間がかかってしまい予定していた飛行機に乗り遅れるというアクシデントがあったが、急遽別の便に乗って無事到着することができた。到着したのは深夜だったが、学生の皆さんが温かく迎えてくれた。そのまま部屋の鍵が渡され、その後自分の部屋に案内してもらった。

8月25日 木曜日
オリエンテーション
担当 矢口先生
研修内容 ・学生証の発行 ・健康診断 ・パソコンの受け取り ・ウォールマートへ買い出し ・寮でのミーティング

オリエンテーションの内容

大学に自分のアカウントを登録し、学生証を発行してもらった。その後健康診断をし、予防接種を打ってもらった。パソコンの貸し出しと登録作業を行い、最後にバスに乗ってウォールマートへ必需品の買い出しに行った。夜には寮で階ごとに分かれてのミーティングがあり、寮生活について説明を受けた。

第1週 8月26～9月4日
ESL Class 9:00-14:50 Wells Hall 131
クラス教員名 Mrs.K, Mrs.Hardee
<p>内容</p> <ul style="list-style-type: none"> ・クラス分けテスト ・教科書の配布 ・授業についての説明 ・授業開始 ・TOEIC テスト ・学校生活についての説明 ・CP とミーティング ・校内探検

クラス・行事の具体的内容および所感

まず初めにクラスわけのテストが行われ、2つのクラスに分けられた。その後クラスごとの教科書を受け取り、授業が始まった。最初の授業ではシラバスが配布され、授業の予定・評価についての説明があった。また、Dr.Foot から学校生活における規則について説明を受けた。

自分の CP が紹介され、ミーティングを行った。いつどこで会うかを話し合ったり、自己紹介をしたりした。

グループに分かれての校内探検があり、課されたミッションをクリアしながら学校中の施設をまわった。

第2週 9月5日～11日
ESL Class 9:00-14:50 Wells Hall 131
クラス教員名 Mrs.K, Mrs.Hardee
<p>内容</p> <ul style="list-style-type: none"> ・授業

- ・ FIS ミーティング
- ・ クラブ登録
- ・ アメフト観戦
- ・ FIS ファミリーとの対面
- ・ AB についての説明

クラス・行事の内容および所感

FIS ファミリーについての説明会があった。その後 FIS ファミリーとの対面を兼ねた食事する行事があり、その日に初めて FIS ファミリーと顔を合わせた。

また、クラブ登録があり、数多くあるクラブの中から好きなクラブに登録することができる。登録の前には勧誘イベントが行われるため、興味のあるクラブの話を知ることができる。

この週の授業内で自分の AB が紹介され、今後の計画についての話し合いを行った。8 日にはクラス全員で、アメフトの観戦に行った。

第 3 週 9 月 12 日～18 日
ESL Class 9:00-14:50 Wells Hall 131
クラス教員名 Mrs.K, Mrs.Hardee
内容 <ul style="list-style-type: none"> ・ 授業 ・ スピーチについての説明 ・ ベリンダとのミーティング ・ Field Trip ・ ピアノ鑑賞

クラス・行事の具体的内容および所感

Listening&Speaking の授業でスピーチについての説明が行われた。今回のトピックは母国の名所の紹介で、情報収集と発表で使う写真の準備が課題として出された。

水曜日にはベリンダとのミーティングが行われ、3 人 1 グループでの面談を行った。

16 日には初めての Field Trip があり、バスに乗ってオマハにある動物園まで出かけた。動物園の後にはショッピングモールへ移動し、買い物をした。

17 日には NUIS の学生全員参加のイベントがあり、イベントを企画・開催する団体 (SAC) によるピアノリサイタルに行った。

第 4 週 9 月 19 日～25 日

ESL Class 9:00-14:50 Wells Hall 131
クラス教員名 Mrs.K, Mrs.Hardee
内容 ・授業 ・スピーチ ・カルチャークラスでの発表 ・CP とのミーティング ・AB とサッカー観戦

クラス・行事の内容および所感

Listening&Speaking の授業でスピーチがあった。それぞれが選んだ名所を紹介しあった。スピーチでは自分が発表するだけでなく、人の発表を聞いて内容・態度・発音などの項目を互いに評価した。

American Culture のクラスでは発表を行った。私たちのグループでは、対人マナーについて発表した。発表を通してアメリカと日本のマナーとの共通点や相違点について学ぶことができた。

第5週 9月26日～10月2日
ESL Class 9:00-14:50 Wells Hall 131
クラス教員名 Mrs.K, Mrs.Hardee
・授業 ・演劇鑑賞

クラス・行事の具体的内容および所感

AB と一緒にノースウェストの学生がやっている劇団の演劇鑑賞に行った。チケットは8ドルで買うことができた。内容は二部に分かれていて、2時間ほどのものだった。演劇では英語が早くてなかなか聞き取るのが難しかったが、役者の人たちの迫力ある演技を楽しむことができた。

第6週 10月3日～9日
ESL Class 9:00-14:50 Wells Hall 131
クラス教員名 Mrs.K, Mrs.Hardee
内容

- ・授業
- ・ABと食事

クラス・行事の具体的内容および所感

ABと学校近くにある Baptist Student Union へ、1ドルディナーを食べに行った。ここでは毎週月曜日に1ドルで夕食を提供していて、多くの学生が集まる。

第7週 10月10日～16日
ESL Class 9:00-14:50 Wells Hall 131
クラス教員名 Mrs.K, Mrs.Hardee
内容 <ul style="list-style-type: none"> ・中間試験 ・スピーチ ・ABとスポーツイベント ・CPとミーティング ・ベリンダとミーティング

クラス・行事の具体的内容および所感

この週は中間試験期間となり、それぞれの科目の試験が行われた。試験期間中にスピーチも行われ、自然災害についての発表をした。今回は写真ではなく、それぞれが手書きのボードを用意して発表をした。この週で前期の日程が終了し、前期の成績が出される。

試験が終わった後には、スポーツイベントがレクセンターで行われ、ABとその友人たちと綱引きやドッジボールなどを楽しんだ。

第8週 10月17日～23日
ESL Class 9:00-14:50 Wells Hall 131
クラス教員名 Mrs.K, Mrs.Hardee
内容 <ul style="list-style-type: none"> ・授業 ・ABとバレーボール観戦

クラス・行事の具体的内容および所感

ABと同じ大学にいるABのお姉さんと一緒にバレーボール観戦に行った。試合は接戦となり、決着がつかず延長となってしまったが、白熱した試合を見ることができた。

第9週 10月24日～30日
ESL Class 9:00-14:50 Wells Hall 131
クラス教員名 Mrs.K, Mrs.Hardee
内容 ・授業 ・ベリンダとのミーティング ・International Flag ・Homecoming Parade ・Field Trip

クラス・行事の具体的内容および所感

28日には International Flag があり、各国の留学生が集まって国旗を揚げるセレモニーに参加した。民族衣装を着て参加している人もいて、学生だけでなく地域の人たちが多く集まっていた。

29日に Homecoming Parade があり、大学前の通りでパレードが催された。パレードには大学の団体や、マーチングバンドなどが参加し、盛り上がっていた。午後からはアメフトの大きな試合があり、かなり人が集まっていた。

Field Trip では、カンザスにあるネルソン・アトキンス美術館を訪れた。ここには世界の美術品が国ごとに分かれて展示されており、日本のエリアでは大仏や武将の鎧などを見ることができた。

第10週 10月31日～11月6日
ESL Class 9:00-14:50 Wells Hall 131
クラス教員名 Mrs.K, Mrs.Hardee
内容 ・授業 ・ハロウィンパーティー

クラス・行事の具体的内容および所感

11月に、私の住む寮でハロウィンパーティーがあった。寮に近所の子供たちがお

菓子をもらいに来たり、仮装パーティーが行われたりして、お菓子がふるまわれた。
授業では先生が皆にお菓子を配ってくれた。

第 11 週 11 月 7 日～13 日
ESL Class 9:00-14:50 Wells Hall 131
クラス教員名 Mrs.K, Mrs.Hardee
内容 ・ 授業 ・ 乗馬体験 ・ サンクスギビングディナー ・ メキシコ人留学生の卒業パーティー

クラス・行事の具体的内容および所感

休日を利用して FIS ファミリーが牧場に連れて行ってくれ、初めての乗馬体験をした。乗馬は少し難しかったが、アメリカの雄大な自然を楽しむことができた。

大学近くにある教会でサンクスギビングの食事会があり、地域の人たちが集まり一緒に話をしながら食事をした。

11日には大学近くにあるレストランでメキシコ人留学生の卒業パーティーが行われた。1か月という短い間だったが、メキシコ人留学生が合流してからはとても賑やかで楽しかったので、お別れは少し寂しかった。

第 12 週 11 月 14 日～20 日
ESL Class 9:00-14:50 Wells Hall 131
クラス教員名 Mrs.K, Mrs.Hardee
研修内容 ・ 授業 ・ サンクスギビングディナー

クラス・行事の具体的内容および所感

AB に誘ってもらい、サンクスギビングをお祝いする食事会へ行った。食事会は AB のお姉さんの住むアパートで行われ、彼女たちの友人が集まりとても賑やかだった。食事の後にはみんなでゲームをして、楽しい時間を過ごした。

第13週 11月21日～27日
ESL Class 9:00-14:50 Wells Hall 131
クラス教員名 Mrs.K, Mrs.Hardee
内容 <ul style="list-style-type: none"> ・授業 ・Field Trip ・ホームステイ

クラス・行事の具体的内容および所感

Field Trip で地元の高校を訪問した。学生1人につき高校生1人が案内役につき、授業見学をした。生物・数学・音楽の授業参加させてもらい、アメリカの高校生活について学んだ。アメリカの高校のでは、自分で選択した科目を受講する仕組みになっていて、大学に似ているところがあると思った。

11月23日から27日の間にホームステイがあった。サンクスギビングの日はFISファミリーの家族と一緒に食事をした。また、ブラックフライデーには多くの店がセールを行っており、買い物に連れて行ってもらった。5日間という短い間ではあったが、ホームステイを通してアメリカの文化に触れることができた。

第14週 11月28日～12月4日
ESL Class 9:00-14:50 Wells Hall 131
クラス教員名 Mrs.K, Mrs.Hardee
内容 <ul style="list-style-type: none"> ・授業 ・スピーチ ・クリスマスツリー点灯式

クラス・行事の具体的内容および所感

ホームステイから帰ってきた次の日には、グループに分かれてサンクスギビングについて・自分のホームステイの体験について発表を行った。

12月には学校の敷地内にあるクリスマスツリーの点灯式があり、たくさんの人が集まり、飲み物や軽食がふるまわれた。

第 15 週 12 月 5 日～11 日
ESL Class 9:00-14:50 Wells Hall 131
クラス教員名 Mrs.K, Mrs.Hardee
内容 <ul style="list-style-type: none"> ・ 授業 ・ 博物館見学 ・ CP とクリスマスパーティー

クラス・行事の具体的内容および所感

FIS ファミリーと一緒に St. Joseph にある歴史博物館へ行き、アメリカの歴史について学んだ。博物館には昔のアメリカの街並みを再現したエリアや、乗り物などが展示されていて、とても興味深かった。

CP とのミーティングでは、クリスマスが近かったので学食でおやつを食べながらゲームを楽しんだ。この日は CP とそのいとも参加しての賑やかなミーティングになった。

第 16 週 12 月 12 日～16 日
ESL Class 9:00-14:50 Wells Hall 131
クラス教員名 Mrs.K, Mrs.Hardee
内容 <ul style="list-style-type: none"> ・ 最終試験 ・ スピーチ ・ TOEIC ・ 卒業パーティー

クラス・行事の具体的内容および所感

この週は最終試験が行われ、すべての科目で試験があった。また、Listening & Speaking の授業でスピーチがあり、AB プログラムについて発表した。今回は最終スピーチだったので、大学の先生方が見学に来てくださった。

試験最終日には TOEIC を受験した。その後、卒業セレモニーが開かれ、アメリカでお世話になった人たちを招いて証書の授与が行われた。全員で分担して食事を準備し、食事会を行い、先生やお世話になった人たちとお別れをした。