

2016 年度

アメリカ留学報告書

留学先：ノースウエストミズーリ州立大学

留学期間：8月24日（水）～12月18日（日）

新潟国際情報大学
国際文化学科
21015115
本間千華

目次

1	留学先及び実習期間	3
2	留学先概要	3
3	留学目的	3
4	留学内容	4
	4 - 1 留学のスケジュール	4
	4 - 2 留学の詳細	6
5	所感	7
6	反省・課題	8
	謝辞	8

付録

	留学日誌	9
--	------	---

1 留学先及び実習期間

留学先：ノースウエストミズーリ州立大学

留学期間：平成 28 年 8 月 24 日（水）～平成 28 年 12 月 17 日（土）

※帰国は 12 月 18 日（日）

2 留学先概要

(1)大学について

ノースウエストミズーリ州立大学は、ミズーリ州の北西部にあるメリーヴィルという町に位置する。メリーヴィルは人口が約 12000 人で、そのうち学生が半分を占めている。こののどかな町では、主に農業が盛んだ。大学は 100 年以上の歴史があり、およそ 6500 人の学生が学んでいる。教育、農業、経済やコミュニケーションなど多分野にわたる学部や 200 以上のクラブがあり、毎日多くのイベントが学生主体で開催されている。マスコットはベアキャットで大学カラーは緑と白である。

(2)大学で行われている教育について

ノースウエストミズーリ州立大学は、様々な学部が設置されていることと、多くの留学生を受け入れていることに特徴がある。世界 38 カ国、全米 42 州からの学生を受け入れており、大学生活の中で異文化も体験でき、充実した環境の中で学習を行うことができる。今回お世話になる語学コース **English as a Second language (ESL)** は、英語を母語としない学生に英語の教育を行うものである。1 クラス 20 人程度の少人数クラスで自分のレベルに適した授業を受けることができる。また様々な国の学生で構成されているので、互いの文化や異なった考え方を共有できる。このコースのプログラムの中には、学部生と合同で行うものもあり、英語を学習する上で大変適した機会が与えられる。他にも、留学生が学部の講義を受け単位を得ることができるプログラムも用意されている。留学生に対して手厚いサポートをしてくれるため、誰もが安心して授業を受けることができる。

3 留学目的

今回の留学の目的は大きく分けて三つある。一つは英語力の向上だ。近年、グローバル化に伴い多くの企業が雇用者に対して高い英語力を求めている。将来の仕事のためにも、さらに英語力を発達させなければならないと考えた。日本、特に新潟ではネイティブの人と関わる機会が非常に少なく、本物の英語を学ぶ場は限られている。そのためアメリカで英語を学び、今まで以上に英語のスキルを身につけることが目的だ。

二つ目は、人脈をひろげることだ。日本では人種構成の 9 割以上が日本人であり、毎日日本人と生活している中で、日本人としての典型的な考え方、生活スタイルが確立される。ノースウエストミズーリ州立大学では、世界中の国から学生が集まり、多数のイベントを通じて交流する機会が設けられている。そこで多くの友人をつくり、様々な考え方が有ることを知り、また今後の人生においてお互いに助け合うことができるような関係を築ける

ようにする。

三つ目は異文化交流だ。アメリカ人のルームメイトと暮らし、語学コースのプログラムで様々な人と関わり、さらに Thanksgiving 中のホームステイから相手の文化を知り、また日本の文化を紹介して新たな視点から日本という国について考える。

4 留学内容

以下から留学の内容を記述する。

留学期間中に行った活動の詳細は付録に記載する。

4 - 1 留学のスケジュール

留学期間中のスケジュールは以下のとおりである。

週	日付	活動内容	イベント
1	8月24日	出発	
	8月25日～8月28日	到着 入学手続き 買い物 floor meeting 面接 キャンパスツアー	Icecream Social Merchant Fair Casino Night 花火
2	8月29日～9月4日	クラス分けテスト 授業スタート TOEIC	Paint Party DJ Party
3	9月5日～9月11日	Labor Day (9月5日・祝日) CP FIS putluck	Organization Fair International Coffee Hour アメフト観戦 Harvest Festival
4	9月12日～9月18日	CP AB Meeting with Mom Field Trip①	Capture the Flag(SAC) Dueling Pianos(SAC)
5	9月19日～9月25日	CP AB Meeting with Mom	バレーボール試合観戦 International Coffee Hour Glorcery BINGO(SAC)
6	9月26日～10月2日	CP AB Meeting with Mom	Scavenger Hunt(SAC)

7	10月3日～10月9日	CP AB	International Coffee Hour Hunter Hayes Live(SAC)
8	10月10日～10月16日	中間テスト Meeting with Mom TOEIC Practice test AB FIS picnic (farm)	スポーツイベント(SAC)
9	10月17日～10月23日	1ヵ月メキシコ人がクラスに加わる(3クラス) CP AB	International Coffee Hour Dance Company Show Movie "Finding Dory"(SAC) ボウリング ハロウィーンパーティー
10	10月24日～10月30日	Homecoming Week CP AB Field Trip②	Flag Raising Ceremony Homecoming Parade アメフト観戦
11	10月31日～11月6日	CP AB	ハロウィーンパーティー Paint Canvas
12	11月7日～11月13日	メキシコ人 Farewell Party CP AB	Thanksgiving Dinner Theater "Defying Gravity"
13	11月14日～11月20日	CP AB TOEIC Practice test	バスケットボール観戦
14	11月21日～11月27日	Thanksgiving Break(11/23-11/27)	ホームステイ
15	11月28日～12月4日	CP	Christmas Lighting Nelly's Concert(SAC)
16	12月5日～12月11日	CP	
17	12月12日～17日	期末テスト TOEIC 卒業パーティー アメリカ出国	
	12月18日	日本帰国	

4 - 2 留学の詳細

スケジュールに記載してある各項目の内容は以下のとおりである。

i) クラス

- ①Reading/Writing : 教科書を読み、問いに答えたりエッセイを書いたりする
- ②Grammar : 英文法を基礎から学ぶ
- ③Listening/Speaking : スピーチや会話をする
- ④American Culture : アメリカ文化についてプレゼンテーションをし、話し合う
- ⑤TOEIC Preparation : TOEIC のリスニングとリーディング問題を解く
- ⑥NUIS Project : NUIS の学生皆で一つの映画を作る

iii) Conversation Partner (CP)

週に一度、決められたパートナーと一時間会話をする。多くの人がアメリカ人 1 人、ESL のクラスメート 1 人の計三人で組まれている。一週間の出来事やアメリカ生活での悩み相談、お互いの文化について話す。

iv) Activity Buddy (AB)

大学のコミュニケーションなどを専攻している学生とバディーになり、週に一度自分たちで決めたイベントに参加する。2~3 人で構成される。バディーと仲良くなれば車でどこかへ連れて行ってもらえ、放課後に遊ぶなどして友達に発展できる。

v) Meeting with Mom

Belinda という私たちの生活をサポートしてくれる人と、水曜日の放課後に決められた 4~5 人の日本人と一緒に 15 分話す。日常生活で困っていることや最近の出来事について親身になって聞いてくれる。また、これ以外に Belinda が決めたイベントに NUIS の学生みんなが週に一度参加するものもあった。

vi) Field Trip

① Omaha Zoo & Shopping

隣のネブラスカ州に ESL の皆と出掛けた。オマハ動物園という大変大きな動物園と、近くにあるショッピングモールに行き買い物をした。

② Museum & Shopping

メリーヴィルから車で約二時間の距離にあるカンザスシティという都会にある The Nelson-Atkins Museum of Art という博物館と Country Club Plaza に行った。

③ Maryville High school

大学近くの高校へ行き、1 人に対して 1 人の高校生とコンビを組み、その高校生の授業を一緒に受けた。日本の高校生活とはまったく違い大きな発見があった。

vii)Thanksgiving

11月の第四木曜日にある収穫祭。学校が閉まるため FIS という制度で知り合ったアメリカ人の方のお家で Thanksgiving の間の五日間ホームステイをした。

viii)Flag Raising Ceremony

大学にある International Plaza という場所で世界中からあつまった学生の各国の国旗を揚げるイベント。それぞれ民族衣装を着て写真を撮るなどして楽しんだ。

ix)Homecoming

十月末に行われるイベントで、パレードやアメフトの試合が行われる。

x)SAC イベント

Student Activity Council(SAC)という組織によるイベントが毎週のように催されている。コンサートやゲーム、パーティーなど多くのイベントに無料で参加できる。

xi)International Coffee Hour

月に2, 3回図書館のなかで開催されるイベント。コーヒーとクッキーを食べながら様々な国籍を持つ学生と会話を楽しむ。ここで多くの友達ができる。

xii)ハロウィーン

各寮で開催されるハロウィーンパーティーに仮装して参加した。

xiii)卒業パーティー

先生から修了証書が渡された後に、皆で持ち寄った食べ物を食べたり、踊ったりした。

5 当初目的・目標への達成度

今回の留学の目的の達成度について、それぞれまとめる。

i)英語力の向上について

留学前に受けた TOEIC と帰国前に受けた TOEIC のスコアを比較すると 100 点以上も伸びていて上達を実感することができた。また、苦手だった英語のプレゼンテーションも回数を重ねていくうちにだんだんと慣れてきて点数も高くなってきた。

ii)友達作り

ESL のプログラムである AB や CP のおかげでパートナーや彼女たちの友達と仲良くなることができた。また多くのイベントに参加していくごとに顔なじみから友達になった人も

いた。アメリカ人だけでなく世界各国からきた人と友達になれ、一緒にパーティーや出かけたりにして留学生活がより充実したものになった。また彼らのおかげで英語を学ぶことがより楽しくなった。

iii)異文化を理解すること

異文化は、授業中の意見交換やホームステイ、友達と遊んでいくうちに度々感じる事ができた。また日本の文化も紹介する事ができ、少しでも日本について興味を持ってもらう事ができた。特にホストファミリーの方とお互いの国のイメージや文化、歴史の話をしたことが印象に強く残っている。

6 反省・課題

四か月のアメリカ留学で、様々な背景を持つ多くの人々と関わり、彼らのおかげで英語を学ぶだけでなく英語を身近に感じる事ができ今までにない大変有意義な時間を過ごす事ができた。これからはアメリカでの経験をもとに日本や世界の国々についてより深く考えていくとともに、さらなる英語力の向上にむけて、勉学に励みたい。

謝辞

今回、ノースウエストミズーリ州立大学 ESL にて懇切丁寧な指導をしてくださった Nancy Hardee さん、Helen Konstantopoulos さん、Jeffrey Foot さん、ホストファミリーの Tammy Scott さん、その他大勢の関係者の皆様に深く感謝申し上げます。また、本学のアメリカ留学担当で 2016 年度前期の授業、留学関係のサポート、帰国後の各種活動への指導を賜りました、藤本直木先生、矢口裕子先生には心より感謝いたします。最後に、新潟国際情報大学からいただきました奨学金により、アメリカ留学参加が実現し、有意義な体験ができたことを、心から感謝いたします。

付録：留学日誌

【8月24日 水曜日】

- ・ 11時に新潟駅集合
- ・ 東京駅からバスで成田空港へ
- ・ ダラスフォートワース空港からカンザスシティ国際空港へ
- ・ バスで学校へ

所感

約1日の時間をかけて新潟からアメリカまで移動した。成田エクスプレスが運休や、入国審査の待ち時間が長く乗り換えに間に合わなくなったというトラブルがあった。夜中に学校に着いたころには皆大変疲れていた。

【8月25日 木曜日】

- ・ 入学手続き
- ・ 注射（ツベルクリン）
- ・ 留学生の皆でランチ
- ・ 買い物
- ・ フロアミーティング

所感

クラスメートとなるサウジアラビア人が校内を案内してくれ、様々な準備をおこなった。夕方に近くのウォルマートというスーパーに買い物に行き、洗剤やシャンプーなど必要なものを買いに行った。フロアミーティングでは自分の寮の階のリーダーによるルール説明や、自己紹介を行った。

【8月26日 金曜日】

- ・ 面接テスト
- ・ キャンパスツアー
- ・ 図書館オリエンテーション
- ・ アイスクリームソーシャル

面接テスト

Mrs.Hardee と Mrs.K による面接。自分の名前や家族、趣味などについて語る。クラス分けの参考になる。

アイスクリームソーシャル

アイスクリームを食べながら、参加者と自由にお話をする。Sorority という女子大学生のクラブのメンバーがたくさんいてその活動について教えてもらったり、ダンスを見たりした。

【8月27日 土曜日】

- ・ Merchant Fair
- ・ コースの説明会
- ・ カジノナイト

Merchant Fair

メリーヴィルのお店や銀行の人々が学校へきて宣伝などを行う。ペンやバッグ、コップなどが大量にもらえる。

カジノナイト

会場にいくつかのゲームスペースがあり、カードゲームやビンゴなどをする。勝つと券が貰え、その書かれている番号が抽選番号となる。ゲームの途中で放送が入り、番号が呼ばれると豪華賞品を得ることができる。

【8月28日 日曜日】

- ・ 花火

所感

1日お休みだったので寮で卓球やビリヤード、洗濯をした。夜は花火を見ることができた。

【8月29日 月曜日】

- ・ クラス分けテスト
- ・ ESL Seminar
- ・ ペイントパーティー

クラス分けテスト

クラス分けテストはパソコンで行う。文法問題 30 分、リーディング問題 40 分で時間内に解けるだけ問題を解いていく。

所感

セミナーではアメリカでの過ごし方、ルールなどを教わった。ペイントパーティーでは絵

具や蛍光塗料を相手に掛け合うイベントだ。どちらかと言うとダンスパーティーで、このあたりから顔見知りが増えてくる。

【8月30日火曜日～9月4日日曜日】

- ・授業スタート
- ・DJパーティー
- ・TOEIC

所感

初めの授業は説明だった。徐々に宿題もでてきて忙しくなってきた。この週に初めて Conversation Partner と会った。そして留学メンバーとも仲良くなり始めてきた。

【9月5日月曜日～9月11日日曜日】

- ・ Labor Day (祝日)
- ・ FIS ガイダンス
- ・ Organization Fair
- ・ International Coffee Hour
- ・ FIS putluck
- ・ アメリカンフットボール試合観戦

所感

イベントの多い週だった。ホストファミリーとなる方にお会いして一緒に食事や自己紹介をした。また、コーヒーアワーでお話した人と友達になれた。

【9月12日月曜日～9月18日日曜日】

- ・ Capture the Flag
- ・ Dueling Piano
- ・ Field Trip

Capture the Flag

それぞれの陣地に旗を隠し、それを見つけながら相手を捕まえるゲーム。夜に学校の敷地内を走り回りスリル満点だった。

Field Trip

隣のネブラスカ州にあるオマハ動物園と近くのショッピングモールへ行った。行きのバスの中では隣の人とクイズをし、帰りのバスでは映画を見た。動物園では7, 8人のグループ

に分かれて各エリアをまわった。

Dueling Piano

男性二人組が観客のリクエストした曲を弾き語りしてくれるコンサート。有名な曲をたくさんしてくれて日本人でも十分楽しめた。

【9月19日月曜日～9月25日日曜日】

- ・ バレーボール試合観戦
- ・ International Coffee Hour
- ・ Grocery BINGO

Grocery BINGO

ビンゴゲームで先にビンゴになった人から景品がもらえる。景品は大きなバッグにお菓子やパスタ、ジャムなどの食べ物がたくさん入っている。どの景品も内容はほとんど同じで参加者の8割がゲットできる。

【9月26日月曜日～10月2日日曜日】

- ・ Scavenger Hunt

Scavenger Hunt

出されたなぞなぞを解いてその答えの場所に行き、そこに会った SAC のシールとともに写真をとって校内を駆け回るイベント。先にすべてクリアした人から T シャツや水筒が貰える。

【10月3日月曜日～9日】

- ・ International Coffee Hour
- ・ Hunter Hayez ライブ

ライブ

アメリカで有名なカントリーミュージックを歌うシンガーソングライターが来てコンサートを行った。

【10月10日月曜日～10月16日日曜日】

- ・ 中間考査
- ・ TOEIC
- ・ スポーツイベント

- ・ FIS で牧場へ

所感

初めての中間テストでは皆で夜中まで勉強をした。テスト終わりのスポーツイベントでストレス発散し、週末はホストファミリーと共に牧場へ出かけた。スモアやホットドッグを食べたり、釣りや牛を見たりして楽しんだ。

【10月17日月曜日～10月23日日曜日】

- ・ International Coffee Hour
- ・ ダンス部発表会
- ・ 映画鑑賞「ファインディングドリー」
- ・ ボウリング

所感

この週から1ヶ月間だけクラスにメキシコ人が加わった。そのためクラスも3クラスに分けられ、内Cグループのみステーションという場所で新しい先生と授業を受けた。メキシコ人の授業姿勢の積極さに皆驚いた。

【10月24日月曜日～10月30日日曜日】

- ・ Field Trip
- ・ Flag Raising Ceremony
- ・ Homecoming Parade
- ・ アメフト観戦

所感

カンザスシティへ行き博物館とショッピングを楽しんだ。今週は大事なイベントがいくつかあり、この大学が大切にしている伝統を感じることができた。また旗揚げ式で日本人としての誇りを再確認することができた。

【10月31日月曜日～11月6日日曜日】

- ・ ハロウィンパーティー
- ・ Paint Canvas

Paint Canvas

お手本に沿って白いキャンバスに夕日で照らされたベルタワーの絵を描いた。人それぞれ味があり面白かった。

【11月7日月曜日～11月13日日曜日】

- ・大統領選挙
- ・サンクスギビングディナー
- ・演劇「Defying Gravity」
- ・お別れ会

所感

8日の火曜日にアメリカ大統領選挙がおこなわれ、友人たちに様々な意見を聞くことができた。日本人よりも政治に関心を持っている人が多く、皆テレビにくぎ付けだった。そしてメキシコ人のお別れ会が近くのレストランで行われた。この一ヶ月間新しい文化に触れることができるとてもいい経験だった。

【11月14日月曜日～11月20日日曜日】

- ・バスケットボール試合観戦
- ・TOEIC

所感

小テストがいくつかあり、ABのプレゼンテーションもあり何かと忙しい週だった。

【11月21日月曜日～11月27日日曜日】

- ・サンクスギビング休暇

所感

それぞれがホストファミリーの方と一緒に5日間過ごした。24日の木曜日にはターキーなどのサンクスギビングの料理を食べ、アメリカの文化について多くのことを学んだ。

【11月28日月曜日～12月4日日曜日】

- ・Christmas Tree Lighting

所感

今週は休暇中の出来事についてプレゼンテーションをして振り返った。また留学もおわりに近づいてきて、絶対参加のイベントや宿題が少なくなってきたので、増えた自由時間の間にいらぬ物の整理などをはじめだした。

【12月5日月曜日～12月11日日曜日】

- ・授業終わり
- ・期末考査

所感

ついに4カ月の授業が終わった。そしてまとめとなるテストが始まった。今週はアメリカ文化とTOEICの単語テストがあった。皆で教え合ったりしながら勉強した。

【12月12日月曜日～12月16日金曜日】

- ・期末考査
- ・TOEIC
- ・卒業パーティー

所感

考査も終わり、帰国のための荷づくりや友人たちとお別れで大忙しの週だった。卒業パーティーではお世話になった人々を招待して食事を楽しみ、この4カ月の思い出を振り返った。

【12月17日土曜日～12月18日日曜日】

- ・アメリカ出国
- ・成田空港到着
- ・解散

所感

夜中の二時に学校を出発した。帰りは行きの逆ルートで大きな問題はなく帰ることができた。成田空港に夕方の4時頃着き、そこから解散で多くの人が東京駅から新幹線で家に帰って行った。