

## 留学体験談

留学生活で毎日悩んだことは、ゴキブリの駆除です。ロシアの夏は温かく入寮した日から私の部屋に沢山のゴキブリがいて毎日寝るのが怖いくらいでした。ゴキブリが出たら管理人の方に相談し、近くのスーパーで Raid というメーカーの殺虫剤を買うことをお勧めします。またゴミは袋に密閉して匂いを出さないようにするかすぐ捨てる、ご飯を食べる時は換気をしながら食べると良いです。一旦はゴキブリが出なくなったものの、暖房がついてからまた出始めます。その時とった対処法は換気です。ゴキブリは寒さに弱いので、窓を開けて冷たい風を常に入れることで見かける頻度が激減しました。もちろん寝る時は閉めますが、他の時間は常に換気をして温かい恰好で過ごしました。部屋で集中して勉強できない方は、図書館やカフェで勉強するのいいと思います。全くゴキブリをみかけない部屋もあったので過剰に心配する必要はないと思いますが、参考になれば嬉しいです。

他にも辛いことが多くありました。ロシア語が理解できなかったことや、ある日財布を無くしてしまった時は学生証などの発行の仕方が分からなくパニックになりました。ユリヤ・ラダエヴァ先生や寮の管理人の方、その他の学生の方に助けてもらいカードの二次被害もなく解決することができました。この経験は、私にとってロシア語の能力が伸びただけではなく、精神面でも強くなることができました。国関係なく多くの方の優しさに触れて、一括りでこの国だからこの人はこういう人だろう、と判断してはいけなくて改めて思いました。スーパーでロシアの店員に私が日本人と言ったら目を輝かせて日本の文化を話してくれました。はじめは全く笑わない店員の態度に少し怖いと思いましたが、話してみると笑顔で答えてくれました。バス乗り場で乗ろうとしていたバスが行ってしまった際、そのバスに乗っていたロシア男性が運転手に声をかけ止めてくれました。国関係なく優しい人は沢山います。日本の文化やサービスを基準に考えず、その国の慣習を理解して受け入れることでさらに留学生活が楽しいものになると思います。異文化を学び素敵な人々に出会えたことは自分にとって素晴らしい思い出の一つです。

授業については、初めは韓国人学生との学力レベルの差についていけず落ち込むこともありましたが、授業中自分が発言した内容は頭に残りやすいので、積極的に授業に参加し、常に聞く姿勢を心がけることでロシア語の力がのびたと感じます。辛いと思いますが、分からなくても諦めずに聞く姿勢を常に意識して勉強するのが良いと思います。もし辛くて日本に帰りたと思った時は、日本人学生に助けてもらうことが一番いいと思います。財布を落とした日はロシア語の勉強に全く力が入らなかったため、日本人学生の部屋で映画を見たり日本にいる友人と電話をして気持ちをリフレッシュしました。気分が沈んでいると、何事もやる気がおきないと思うので何かリフレッシュする方法を考えておくのいいと思います。

ロシアに留学した4か月間は本当に短く感じました。苦勞する分それだけのものが必ず返ってきます。留学を決めた人はぜひ自分から行動して沢山の経験をして下さい。