

2022年度

ラトビア 留学報告書

実習先：ダウガフピルス大学

実習期間：8月26日 ～ 12月26日

新潟国際情報大学  
国際文化学科  
学籍番号：21021014  
氏名：井上拓海

## 目次

1. 留学先及び留学期間	3
2. 留学先概要	3
3. 留学目的	3
4. 留学内容	3
4-1. 留学のスケジュール	4
4-2. 留学の詳細	5.6
5. 当初目的・目標への達成度	6
6. 反省点・課題	6
7. 謝辞	6

## 付録

留学日誌と文化について	7
-------------	---

## 1. 留学先及び実習期間

留学先：ダウガフピルス大学

実習期間：令和4年8月26日(金)～12月26日(月)

※帰国は12月27日(火)

## 2. 留学先概要

### (1) 大学について

ダウガフピルス大学はラトビア第2の都市、ダウガフピルスに位置している。ラトビア人の学生だけでなく、ヨーロッパ諸国からの学生も多い。図書館には英語、ロシア語、ラトビア語で書かれた本が多数あり語学を高いレベルで勉強するには充実した環境である。寮は大学から徒歩10分程度でレストランやスーパーも近く、生活しやすい。

### (2) 大学で行われている教育について

学部は人文科学部、教育経営学部、社会科学部などの学部や修士課程がある。Erasmus というヨーロッパの留学プログラムの1つで留学している学生も多い。Erasmus+というEU 域外の学生が参加できるものもある。今回の留学では人文科学部でロシア語の文法、読解、聴解、ロシア史、ロシア芸術などの授業を受けた。1人での留学になったため、授業はほぼ全て1人で受けた。Erasmus の学生は8人程度のグループでロシア語やロシア文化などの授業を受けていた。

## 3. 留学目的

今回の留学における個人的な目的は、異文化理解を深めること・ロシア語の上達である。日本で受ける授業よりも、現地の先生や留学生の生の声を聞いて理解する方が価値ある学びになり、異文化を実際に体験し、日本文化を発信することでたくさん有意義な国際交流ができると感じたからだ。また、語学力の中でも難しいと感じている聞く力を伸ばすには、ネイティブのロシア語や英語を話す人しかいない環境に行くのが1番効率良く、他の書く、読む、話す力も鍛えられて語学力の底上げができると思った。そして、国際交流ファシリテーターの活動で学んだコミュニケーションのやり方や他者との向き合い方を実践することも今回の留学の目的としていた。

## 4. 留学内容

以下から留学内容を記述する。

留学期間中に行った活動の詳細は付録に記載する。

#### 4-1. 留学スケジュール

留学期間中のスケジュールは以下のとおりである。

月	日	内容
8	26	到着、入寮
	27	引率・案内役の先生と町散策
	28	↓
9	1	大学の先生よりラトビアについての紹介
	2	留学生と町散策・コンサート
	3	留学生観光ツアー
	5	授業開始・新入生歓迎パーティー
	10	アグロナ観光ツアー
	17	リガ観光ツアー
	18	↓
10	27	ハロウィンパーティー
11	11	独立記念日
	18	イルミネーションイベント
12	3	ライトアップセレモニー
	20	留学生プレゼント交換会
	22	授業終了
	26	出国
	27	帰国

## 時間割

95分の授業で45分行って5分休憩

		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
1 限	8:00 ～ 9:35		ロシア語読解			ロシア語聴解
2 限	9:45 ～ 11:20	ロシア語読解		ロシア語文法 2	ロシア文化 歴史	
3 限	11:30 ～ 13:05	ロシア語文法 2	ロシア語文法 1		ロシア文化 映画	ロシア語文法 2
昼 休 み	13:05 ～ 14:00					
4 限	14:00 ～ 15:35	ロシア語文法 1		ロシア語文法 1	ロシア語聴解	
5 限	15:45 ～ 17:20		ロシア語会話 コミュニケーション	ロシア文化 芸術		

## 4-2. 留学の詳細

## &lt;授業概要&gt;

ロシア語読解 Русский язык А1-В1 (Чтение художественных текстов)

1時間で教科書のような文章2～3つを読んで問いに答える

ロシア語文法 1 Русский язык А1-В1 (Практикум по развитию речи)

文法の問題演習 格変化や語尾の変化、表現の練習など基礎的な問題をする

Эсмантова

## ロシア語文法 2 Русский язык В1-В2 (Грамматика русского языка)

文法が中心で長文もする 文の穴埋めや読解など問題演習をする ほぼ毎回宿題がある

Поехали

## ロシア語聴解 Русский язык А1-В1 (Аудирование)

発音、会話練習、リスニングディクテーションなどをする ロシア語文法 1 と同じ教材

## ロシア語会話・コミュニケーション Культурно-коммуникационная информация

動画を見ながら単語を覚える 聞く練習 動画のシーンを説明したりする

## ロシア文化・映画 Русская литература и культура I (Кино и театральное искусство)

映画のシーンやアニメなどを説明 あらすじをロシア語で理解する

## ロシア文化・歴史 Русская литература и культура II

(История России в языке и документах)

内容が難しいので google 翻訳なしでは厳しい リューリク王朝時代からの歴史

## ロシア文化・芸術 Русская литература и культура III (Основы визуального искусства)

ロシアの芸術、建築、都市計画などの話を聞く

### 5. 当初目的・目標への達成度

この留学において異文化理解を深めること・ロシア語の上達が目的だった。イベント・パーティーのやり方や SNS での発信、宗教の価値観などで文化の違いを実感することができた。ロシア語は分かる表現が増えてスムーズに会話ができるようになった。英語も同様に言いたい内容が単語やフレーズですぐに思い浮かぶようになった。寮では英語での会話が多く、リスニングも上達した。

### 6. 反省点・課題

最初の 1 ヶ月くらいは不安やストレスを抱えることが多かったのもっと日本にいる友人に相談すれば良かった。授業の疲れから自炊を面倒くさがってしまい、現地の食べ物を積極的に食べたり、キッチンで会話することが少なかった点があった。気温の低さに対応できず、体調を崩すことがあったので健康第一で過ごすべきだと感じた。

### 7. 謝辞

今回お世話になったダウガピルス大学の先生方、その他携わっていただいた新潟国際情報大学の先生方、特に留学先の大学を決定し、事前研修を行ってくれたプラーソル先生、鈴木先生には本当にお世話になりましたことを感謝いたします。また新潟国際情報大学から奨学金の支援をいただけたことをありがたく思います。そして、留学をを応援してくれた両親にも感謝申し上げます。この度は誠に有難う御座いました。

6

